

## **Führungskräfte-Training „Wandel Initiieren und begleiten“**

Die Anpassung an Veränderungen stellt für viele Mitarbeitende eine grosse Schwierigkeit dar. Dies wiederum stellt Führungskräfte, welche die Veränderungsprozesse initiieren oder begleiten, vor grosse Herausforderungen. In diesem aktiven Workshop lernen Sie Widerstände besser zu verstehen und erfolgreich mit ihnen umzugehen. Sie erarbeiten Massnahmen, Strategien und Handlungspläne, um Ihre eigenen Veränderungsprojekte von Anfang an richtig aufzugleisen und zu unterstützen.

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte, die in Ihrem Unternehmen Wandel initiieren und begleiten

### **Voraussetzungen:**

Aktuelle Bearbeitung eines eigenen Change Projektes

### **Dauer:**

2 Tage

### **Ziele:**

Die Teilnehmenden

- werden für die Unvermeidbarkeit von Veränderungen sensibilisiert
- erleben und verstehen, warum Veränderungen oft schwer umzusetzen sind
- erarbeiten Massnahmen und Strategien zur Vermeidung von Widerständen in Change Projekten
- entwerfen konkrete Handlungspläne, um Veränderungen im eigenen Arbeitskontext erfolgreich zu implementieren
- tauschen sich mit anderen Führungskräften über mögliche Ansätze aus und vernetzen sich in ihren neuen Rollen / Aufgaben.

### **Inhalte:**

- Warum sind Veränderungen heute unvermeidbar?
- Wie erleben wir Veränderungen?
- Warum bewirken Veränderungen Widerstand
- Welche Veränderungen setzt das Gehirn gern um?
- Wie vermeide ich Widerstände bei der Umsetzung von Veränderungen?
- 8 Schritte zum Meistern von Veränderungen
- Erfolgsprinzipien für Change-Prozesse

### **Methodik:**

- Pre-Reading
- Präsentationen, Lehrgespräch, Filmmaterial
- Praktische Übungen, Fallarbeit
- Arbeiten am eigenen Change-Projekt
- Einzel- und Gruppenarbeit, Peer-Coaching

## Ihr Nutzen

- Optimale messbare Lernerfolge durch
  - Einbezug konkreter -Arbeitssituationen durch Falleinbringung der Teilnehmer ins Training
  - Erfahrungslernen und direkte Anwendung des Gelernten im Training
  - Konkrete Anwendungsplanung, in welchen Situationen aus dem eigenen Arbeitsalltag sich Techniken und neues Know-how einsetzen lassen
  - Ermunterung zu Reflektions-/ Austauschmeeting mit einem Lernpartner
  - Auf Wunsch Involvierung der jeweiligen Vorgesetzten in den Transferprozess (Studien zeigen, dass eine Involvierung der Vorgesetzten, z.B. durch Besprechung von Lernzielen und Erteilen von Feedback den Lernerfolg um bis zu 50% steigert)
  - Langfristig angelegter Lernprozess: Das Training wird ergänzt durch
    - Vor- und Nachbereitungen von Seiten der Teilnehmenden
    - Erinnerungsmails nach dem Seminar
- Gemäss langjähriger Erfahrung und vielfältiger Studien bewirken messbare Lernerfolge in der Führungskräfteentwicklung bei den teilnehmenden Führungskräften
  - bessere Bewältigungsstrategien, höheres Selbstwirksamkeitsempfinden und damit höhere Resilienz gegenüber Problemen im Unternehmen
  - höheres Engagement, höhere Motivation
  - höhere Verbundenheit mit dem Unternehmen, bessere Retention, weniger Fluktuation
- Durch die höhere Kompetenz der Führungskräfte profitieren auch die direkt unterstellten Mitarbeitenden und zeigen ebenfalls
  - höheres Engagement, höhere Motivation
  - höhere Verbundenheit mit dem Unternehmen, bessere Retention, weniger Fluktuation
- Konkrete, praktische Unterstützung für Veränderungsinitiativen verbessern die Erfolgswahrscheinlichkeit der entsprechenden Projekte massgeblich und haben damit für einen direkten Einfluss auf den Unternehmenserfolg in erfolgskritischen Veränderungsphasen.

## **Trainerin: Wer ist Eva Gottschewski**

### **Kompetenz:**

- Master in Psychologie
- MAS in Coaching
- Coach BSO (Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung)
- Verhaltenstrainerin
- MBA
- Langjährige Personalentwicklerin in Schweizer Grosskonzernen
- Trägerin des „Deutschen Personalwirtschaftspreis“ 2004
- Sprachen: Deutsch, Englisch

### **Über mich:**

- Geb. 1968, verheiratet, 2 Söhne
- Ich mag: Klarheit, Nachhaltigkeit, Vertrauen, meine Familie, Sonne, Wärme, Krimis, Sudoku, Verlässlichkeit, mein iPhone, Struktur, Resultate, gesunden Menschenverstand, Reisen, Kochen, Schokolade, Skifahren, gute Geschichten, Aufgeschlossenheit für Neues
- Gar nicht mag ich: Schaumschlägerei, Durcheinander, Unwahrheiten, Misstrauen, Kälte, Kaffee, Schwimmhallen, Streit, Menschenmassen, Oberflächlichkeiten

### **So sehen mich andere:**

- Engagiert, zuverlässig, effizient
- Strukturiert, zielorientiert, verantwortungsbewusst
- Wertschätzend, kooperativ, unkompliziert und lösungsorientiert

Weitere Informationen finden Sie unter [www.gottschewski.ch](http://www.gottschewski.ch)