



Leadership in bewegten Zeiten

Während sich das Umfeld für Führungskräfte rasant verändert, haben sich die wesentlichen Elemente guter Führung nicht grundsätzlich verändert:

1. Manage yourself

Eine gute Führungskraft weiss, was sie kann und was sie besser anderen überlässt. Sie gestaltet den Rahmen, damit Mitarbeitende ihre Arbeit effizient und motiviert ausführen können, aber sie stellt sich nicht in den Vordergrund. Dafür ist ein gesundes Selbstbewusstsein ebenso elementar wie das Kennen der eigenen Stärken und Entwicklungsbereiche.

Abhängig von dieser Selbsterkenntnis entwickeln die Führungskräfte ein für sie passendes Rollenverständnis und einen entsprechenden Führungsstil. Sie nehmen Aufgaben und Verantwortungen der Führungsrolle bewusst wahr.

Mit der Zunahme an Verantwortung steigt vielfach auch der Stress. Resilienz leitet sich nicht nur aus klaren Zielsetzungen und zielgerichteter Effizienz, sondern vor allem aus dem Erkennen und Bewältigen der individuellen Stressoren ab.

2. Manage others

Herausragende Leistungen lassen sich nur erreichen, wenn die Mitarbeitenden sich im Team gegenseitig unterstützen und ergänzen. Die Führungskraft schafft den Rahmen, indem sie Schwachstellen in der Zusammenarbeit erkennt und die Kooperation im Team durch eine motivierende Vision und gezielte Massnahmen fördert.

Dabei entwickelt sie ein Verständnis für unterschiedliche Teamrollen, bringt diesen Toleranz und Wertschätzung entgegen und kommuniziert auch in schwierigen Situationen souverän und lösungsorientiert. Techniken für eine wertschätzende und lösungsorientierte Kommunikation sind dabei genauso wichtig wie ein Verständnis für emotionale Prozesse bei sich selbst und beim Gegenüber.

3. Manage transition

Veränderungen im Team umzusetzen, so dass die unterschiedlichen Teammitglieder auch in Zeiten des Wandels engagiert neue Ziele verfolgen und den damit verbundenen Lernprozess

Eva Gottschewski, Weinbergstrasse 22, 8802 Kilchberg eva@gottschewski.ch www.gottschewski.ch

motiviert mitgestalten, war schon immer eine der Königsdisziplinen in der Führung. In agilen Organisationsformen gehört ein entsprechender Führungsstil zum Alltag. Die Führungskräfte werden sensibilisiert für die in Veränderungen typischen Prozesse und Phänomene ebenso wie für Massnahmen zur effektiven Implementierung und Unterstützung neuer Arbeits- und Organisationsformen.

Die Teilnehmenden dieses Seminars werden in interaktiven Diskussionen und durch Erfahrungslernen auf Verhaltensmechanismen aufmerksam gemacht und vertiefen das neu erworbene Wissen direkt durch die Anwendung in einem eigenen Praxisfall. Dabei werden gezielte Inputs der Trainerin durch den Austausch zwischen Teilnehmenden ergänzt. Der Transfer der neu erworbenen Erfahrungen und Kenntnisse in die Arbeitspraxis wird durch gezielte Planung einer Umsetzungsstrategie bereits im Seminar gefördert.

Ziele:

Die Führungskräfte

- sind sich ihrer Rolle, Verantwortung und Aufgaben im Führungsalltag bewusst und nehmen ihre Führungsverantwortung mit Leidenschaft wahr
- kennen ihren eigenen Führungsstil, werden sich ihrer individuellen Stärken bewusst und entwickeln ein persönliches Führungsprofil
- setzen sich mit individuellen Antreibern und Stressoren auseinander
- kennen die Prinzipien agiler Führung und fördern in ihren Teams agiles Arbeiten
- definieren ihre individuellen Teamvision und setzen diese um
- erkennen Schwachstellen in der Zusammenarbeit des Teams und fördern diese durch gezielte Massnahmen
- zeigen Toleranz und Wertschätzung für unterschiedliche Teamrollen und passen ihren Interaktionsstil diesen gegenüber gezielt an.
- gehen mit schwierigen Kommunikationssituationen des Führungsalltags souverän und lösungsorientiert um
- fühlen sich selbstsicher in der Umsetzung von Veränderungen und setzen neue Ideen im Team um.

Inhalte:

- Motivation und Motivatoren
- Selbstverantwortung und Empowerment
- Feedback-Kultur
- Merkmale eines starken Teams
- Teamspirit
- Teamvision
- Teamrollen und Diversität in Teams
- Lösungsorientierung
- Schwierige Gespräche
- Umgang mit Konflikten
- Veränderungen
- Peer-Coaching

Die **eva gottschewski** - Methodik

Führungstrainings, Coaching, Teambuilding

Vorbereitungsaufgaben zur Einstimmung (Priming)

- Lesen eines relevanten Artikels zur Auseinandersetzung mit der jeweiligen Thematik
- Bis ca. 1 Woche vor dem Training werden eingeholt:
 - Erwartungen an das Training
 - Eigener Praxisfall / mögliche Anwendungssituationen für das Training

Präsentation, Lehrgespräche, Diskussion

- Neue Techniken und Information werden möglichst interaktiv und unter Nutzung unterschiedlicher sensorischer Kanäle vermittelt.
- Interaktive Lehrgespräche binden die Teilnehmer ein, fördern den persönlichen Bezug und steigern die Motivation zur Anwendung neu gelernter Techniken

Erfahrungslernen, Gruppenübungen und direkte Anwendung des Gelernten im Training

- Spielerisch gemachte Erfahrungen lösen bei den Teilnehmenden Erkenntnisse aus, die sich frontal nicht übermitteln lassen.

Videotraining

- (Gesprächs-) Übungen anhand praktischer selbst definierter Beispiele
- Möglichkeit, das eigene Verhalten selbst zu beobachten, es dadurch besser zu reflektieren und Verbesserungsmöglichkeiten gezielt herauszuarbeiten
- Selbstbeurteilungen und Feedback durch Dritte ermöglichen den Teilnehmern, blinde Flecken zu beseitigen und Stärken in der Zukunft gezielt einzusetzen

Konkrete Anwendungsplanung

- Eine konkrete Anwendungsplanung, in welchen Situationen aus dem eigenen Arbeitsalltag sich die Techniken einsetzen lassen und welche Fragen vorzugsweise verwendet werden sollen (Situation mit konkretem Datum innerhalb von 4 Woche, Technik, Woran denken?) wird bereits im Training vorgenommen und senkt damit die Umsetzungsschwelle im Alltag.

Auf Wunsch: Nachbereitung / Transferunterstützung

- 1 Woche nach dem Training: E-Mail-Reminder durch den Trainer
 - Erinnerung an die selbst gesetzten Lernziele
 - Frage nach bereits erfolgter Umsetzung und erzielte Umsetzungserfolge
 - Aufforderung zum Austausch mit Vorgesetztem und/oder Lerncoach
- Ggf. 1 Monat nach dem Training: weiterer E-Mail-Reminder durch Trainer